

Étude : les jeunes sourds (16-30 ans) du Québec au regard du VIH/sida et des ITSS : entre confiance et manque de connaissances, un enjeu collectif (Gaucher et Bernard-Hamel, 2017)

Recommandations

À la suite des divers constats que nous avons réalisés dans le cadre de cette étude, il appert que certaines mesures ou pratiques pourraient être mises en place pour améliorer les connaissances des jeunes sourds et malentendants en ce qui concerne la santé sexuelle. Trois axes semblent pertinents à explorer en terme d'accès à l'information :

Accès à des ressources fiables

À partir des constats qualitatifs concernant les sources que les jeunes sourds et malentendants consultent pour trouver des informations concernant leur santé sexuelle...

1. Il serait important de fournir une liste de références des cliniques de dépistage avec les horaires et les informations pratiques dans des formats adaptés aux clientèles sourdes (vidéo LSQ/ASL) et malentendantes (sous-titrés).
2. Il faudrait constituer et rendre disponible dans des formats adaptés aux clientèles sourdes (vidéo LSQ/ASL) et malentendantes (sous-titrés) une liste de sites Internet de références fiables en matière de santé sexuelle.

Accès à des réseaux de partage supervisés par des intervenants compétents

À partir des éléments du sondage concernant les connaissances les moins bien maîtrisées par les jeunes sourds et malentendants...

3. Il serait judicieux de mettre sur pied des ateliers discussion supervisées par des intervenants compétents pour montrer aux jeunes sourds et malentendants comment trouver les informations pertinentes à leurs questionnements en matière de santé sexuelle.
4. Il serait aussi intéressant de créer des capsules interactives sur le site de la CSSQ qui présentent des mises en situation réalistes concernant la santé sexuelle (j'ai un problème, qu'est-ce que je fais ?) qui doivent être résolue à travers une recherche d'information guidée par un avatar.

Accès à du soutien pour les parents de jeunes sourds et malentendants

À partir des témoignages qui soulèvent le manque de communication entre les parents et les jeunes sourds et malentendant concernant la santé sexuelle...

5. Il est primordial d'offrir aux parents un service de counseling individuel ou de groupe afin de les aider à améliorer leurs façons de faire en matière d'éducation sexuelle des jeunes sourds et malentendants.
6. Il serait important pour la CSSQ d'organiser des séances d'information auprès des parents d'élèves sourds de Lucien-Pagé et auprès des parents de l'AQEPa afin de les informer des services disponibles à la CSSQ et de parler du vocabulaire qui existe en signes pour aborder les sujets liés à la santé sexuelle.

